

Training Begeleidingsvaardigheden volgens haptonomische principes

Veilig, bewust en samen bewegen in de zorg
2 dagdelen van 3 uur (incl. 30 min pauze)

Waarom deze training?

In de dagelijkse zorg ontstaat fysieke belasting vaak **niet alleen door tillen**, maar door:

- subtiele duw- en trekbewegingen
- statische werkhoudingen
- automatisch handelen zonder afstemming
- onvoldoende benutten van de mogelijkheden van de cliënt

Begeleiden lijkt vanzelfsprekend, maar vraagt **vaardigheid, aandacht en bewust voelen**.

Wat maakt deze training anders?

- Haptonomische principes vertaald naar **direct toepasbaar handelen**
- Veel **ervaren en oefenen**, weinig theorie
- Aandacht voor **lichaamshouding, timing en contact**
- Werken binnen de **praktijkrichtlijnen gezond & veilig werken**
- Bewust kiezen: *begeleiden wanneer het kan, hulpmiddelen wanneer nodig*

Wat levert het op?

Na deze training:

- begeleiden zorgverleners met **minder kracht en meer samenwerking**
- herkennen zij eerder hun **eigen grenzen en die van de cliënt**
- nemen cliënten actiever deel aan verplaatsingen
- neemt fysieke belasting merkbaar af
- groeit het **gezamenlijk handelen** binnen het team

Opzet van de training

Dagdeel 1 – Voelen, afstemmen en uitnodigen

Duur: 3 uur (incl. pauze)

- Haptonomie: *de leer van de tast* in de zorgpraktijk
- Contact maken: leiden of volgen
- Grenzen van het eigen lichaam herkennen
- Basisprincipes:
 - Lastarm
 - Steunvlak
 - Basis
- Begeleiden versus sturen
- Medewerking van de cliënt: *It takes two to tango*

Praktisch oefenen

- Ervaren van belasting en ontlasting
- Uitnodigen tot bewegen
- Begeleiden zonder tillen

Dagdeel 2 – Begeleiden in de praktijk & bewuste keuzes Duur: 3 uur (incl. pauze)

Begeleidingsvaardigheden bij:

- hogerop in bed
- draaien en zijligging
- van lig naar zit
- van zit naar stand
- begeleid lopen
- Van de grond

Grenzen stellen:

- Wanneer is begeleiden verantwoord?
- Wanneer is een hulpmiddel nodig – en waarom?
- Begeleiden met kleine hulpmiddelen volgens haptonomische principes

Praktisch oefenen

- Werken met eigen casuïstiek
- Observeren en feedback geven
- Veilig handelen binnen de normen

Voor wie?

- Zorgprofessionals werkend in de ouderenzorg, gehandicaptenzorg, ziekenhuiszorg, thuiszorg.
- Zorgprofessionals (helpenden, verzorgenden, verpleegkundigen) die:
 - veel werken in en rondom bed
 - fysieke belasting willen verminderen
 - eigen regie van cliënten willen versterken

Praktische informatie

Open inschrijving – Training Begeleidingsvaardigheden volgens haptonomische principes

2 dagdelen van 3 uur

€ 199,00 per deelnemer excl. btw

Inclusief lesmateriaal en praktijkgerichte oefeningen

Groepsgrootte: 6 – 8 deelnemers

Kort samengevat

Deze training helpt zorgprofessionals om **minder te doen, beter af te stemmen** met winst voor de zorgverlener - de cliënt - het team – de zorgorganisatie.

Wil je dit liever met je eigen team volgen?

Deze training is ook **in company** beschikbaar. Vraag gerust naar de mogelijkheden.