

## Bewuste inzet van glijzeilen, glijlakens en glijdekens

*Analyseren – kiezen – uitleggen – trainen*

**1 dagdeel van 3 uur (incl. korte pauze)**

### Waarom deze training?

In de dagelijkse zorg ontstaan fysieke klachten bij zorgverleners vaak door:

- Niet toepassen of onduidelijke keuzes in hulpmiddelen
- verschillen in techniek tussen collega's
- “even helpen” zonder analyse van mobiliteit
- verkeerd of te lang inzetten van glijhulpmiddelen

Glijhulpmiddelen zijn beschikbaar, maar **het waarom en wanneer ontbreekt vaak**.  
Daardoor worden ze niet optimaal gebruikt of zelfs vermeden.

Deze training helpt professionals om **bewuste, onderbouwde keuzes** te maken én deze kennis over te dragen binnen de organisatie.

### Wat maakt deze training anders?

- Geen producttraining, maar **professioneel besliskader**
- Analyse *vóór* hulpmiddelkeuze
- Praktisch, overdraagbaar en direct toepasbaar
- In te zetten als training zorgprofessionals als ook ergotherapeuten/fysiotherapeuten vanuit **train-de-trainer principe**

Deelnemers leren niet alleen *wat* ze doen, maar vooral *waarom*.

### Wat levert het op?

Na deze training:

- kunnen deelnemers mobiliteit en handelingen analyseren
- maken zij onderbouwde keuzes voor glijzeil, glijlaken of glijdeken
- verminderen zij fysieke belasting bij zorgverleners
- vergroten zij comfort en veiligheid voor cliënten
- zijn zij in staat deze kennis zelf over te dragen binnen teams

Dit zorgt voor **eenduidig handelen, minder discussie en meer draagvlak**.

### Wat doen we in deze 3 uur durende training?

In deze training werken we van herkenning naar toepassing. We starten met herkenbare praktijksituaties zoals draaien, repositioneren en verzorgen in bed, en maken zichtbaar waar het in de dagelijkse zorg vaak misgaat en wat dat betekent voor fysieke belasting, cliëntcomfort en teamafspraken. Vervolgens introduceren we een helder denkkader: mobiliteitsklassen, type

handeling en een praktisch pakket van eisen (zoals wrijving, richting van bewegen, veiligheid en comfort). Deelnemers leren analyseren waarom een handeling belastend is en welk hulpmiddel daarbij logisch past – het hulpmiddel is daarbij altijd het resultaat van de analyse, niet het startpunt. Daarna oefenen we hoe deze keuzes eenvoudig en overtuigend uitgelegd kunnen worden aan zorgprofessionals, met aandacht voor taalgebruik, veelvoorkomende fouten en het voorkomen van weerstand. We sluiten af met praktisch oefenen met glijzeilen, glijlakens en glijdekens, afgestemd op mobiliteitsklasse en handeling, en staan stil bij borging: wat nemen we mee naar de organisatie en wat vraagt een vervolgstap.

### Voor wie?

Deze training is geschikt voor:

- Zorgverleners: helpende, verzorgende, verpleegkundige
- Vanuit train de trainer:
  - Ergocoaches / aandachtsvelders fysieke belasting
  - Ergotherapeuten - Fysiotherapeuten

Die:

- zorgverleners trainen of begeleiden
- betrokken zijn bij beleid of implementatie
- streven naar veilig, eenduidig en duurzaam werken

### Praktische informatie

#### In company training – Bewuste inzet van glijhulpmiddelen

- Duur: 3 uur
- Groepsgrootte: 6–10 deelnemers
- Inclusief praktijkmaterialen
- Gericht op overdraagbaarheid binnen de organisatie

**Duur:** dagdeel van 3 uur inclusief hapje en een drankje

**Groepsgrootte:** 6-10 deelnemers

#### Locaties

- Solutions2care – Sint Nicolaasga
- Guldmann – Enschede
- Human Care Group – Nunspeet

#### Investering

**€ 225,- per deelnemer (excl. btw) inclusief doggybag met een tunnelglijzeil 'Master Ultra'**

**Opgeven via:** [trea@passievoorzorg.nl](mailto:trea@passievoorzorg.nl)

---

### Kort samengevat

Deze training helpt professionals om vooraf te analyseren, bewuster hulpmiddelen in te zetten, en deze kennis zelfstandig te borgen. **Met winst voor:** zorgverlener – cliënt – team – organisatie.