

Vervolgtraining Ergocoach - Coachen, analyseren en omgaan met weerstand

1 of 2 dagen – verdieping in team-handelen en gericht samenwerken

Waarom deze vervolgtraining?

Veel Ergocoaches herkennen dit:

- je **ziet** waar fysieke belasting ontstaat
- je **weet** wat gezonder zou zijn
- maar in het team gebeurt het toch anders

Weerstand, vaste gewoontes en verschillende opvattingen maken verandering complex. Deze vervolgtraining helpt Ergocoaches om **niet harder te duwen**, maar **slimmer te begeleiden**.

Wat maakt deze training anders?

In deze training staat niet de Ergocoach als expert centraal, maar het samenwerken als team:

- **samen analyseren**
- **samen keuzes maken**
- **samen verantwoordelijkheid nemen**

Je werkt met het **7-stappenplan van Passievoorzorg**, gebaseerd op het *Basisboek voor de Ergocoach* van Inga Mol, toegepast op **echte praktijksituaties uit de eigen organisatie**.

De focus ligt op:

- team-handelen: ‘samen weten we meer’
- coachend werken zonder hiërarchie
- omgaan met weerstand als **signaal**, niet als probleem

Wat levert deze training op?

Na deze training:

- analyseer je fysieke belasting **systematisch en onderbouwd**
- coach en begeleid je collega's naar **eigen oplossingen**
- vergroot je draagvlak zonder te overtuigen
- herken en benut je weerstand als ingang voor verandering
- vergroot je eigenaarschap en draagvlak in teams
- sta je steviger in je rol als Ergocoach binnen het team

Met als resultaat:

- meer eigenaarschap in teams
- minder discussie, meer betrokkenheid
- gezond en veilig werken als **gedeelde verantwoordelijkheid**

Opzet & inhoud van de training

Kern 1: het 7-stappenplan

Het stappenplan vormt de kapstok voor het analyseren en coachen:

1. Signaleren van het probleem in de praktijk op het gebied van fysieke belasting
2. Verhelderen van de situatie (werkinrichting, werkruimte, werkhouding, werkmethode, werkmateriaal als ook wie wat waar wanneer en om welke reden)
3. Analyse van fysieke belasting én gedrag
4. Verkennen van meerdere oplossingsrichtingen
5. Afwegen samen met het team
6. Kiezen van haalbare acties
7. Evalueren en bijstellen

☞ Niet individueel oplossen, maar **samen denken en doen**.

☞ **Wat** er speelt, wordt eerst helder.

Kern 2: coachen met het GROW-model

- Coachende versus instruerende houding
- Vragen stellen die het denken van collega's activeren
- Samen zoeken naar oplossingen binnen teamafspraken en realiteit
- Werken aan draagvlak zonder formele macht



Omgaan met weerstand

Weerstand wordt benaderd als **onderdeel van verandering**.

Onderwerpen:

- Hoe ziet weerstand eruit? (verbaal en non-verbaal)
- Waarom ontstaat weerstand bij gezond en veilig werken?
- Eigen reflexen van de Ergocoach
- Van overtuigen → **onderzoeken en uitnodigen**
- Oefenen met lastige gesprekken uit de praktijk

Duur & varianten

1 dag – eerste verdiepingsslag

- Introductie en verdieping 7-stappenplan
- Basis coachvaardigheden
- Kennismaken met omgaan met weerstand
- Oefenen met eigen casus

☞ Geschikt als vervolgstap na de basistraining

2 dagen – duurzame rolversterking

Dag 1

- Analyse met 7-stappenplan
- Coachend werken in teams
- Oplossingsgericht samenwerken

Dag 2

- Verdieping omgaan met weerstand
- Lastige praktijksituaties en gesprekken
- Borging in het team en de rol van de Ergocoach

👉 Geschikt voor structurele teamimpact

Resultaat

Een Ergocoach die:

- rust en overzicht brengt in complexe situaties
- teams helpt **zelf oplossingen te formuleren**
- weerstand kan hanteren zonder strijd
- bijdraagt aan gezond en veilig werken als teamverantwoordelijkheid

Praktische informatie

Duur

- 1 of 2 dagen
- Dagindeling: 9.30 – 12.30 uur | 13.00 – 16.00 uur
- Inclusief lunch

Groepsgrootte Maximaal 6–8 deelnemers

Locaties

- Solutions2care – Sint Nicolaasga
Guldmann – Enschede
Human Care Group – Nunspeet

Investering

- **€ 199 per deelnemer** (1 dag, excl. btw)
- **€ 350 per deelnemer** (2 dagen, excl. btw)

Opgeven via: trea@passievoorzorg.nl

Kort samengevat

Deze vervolgtraining helpt Ergocoaches om **van weten naar samen bewegen** te gaan met blijvende impact in teams.