

Pilot nulmeting duurzame inzetbaarheid

Van gevoel naar onderbouwde keuzes voor vitaliteit en behoud

Waarom een nulmeting duurzame inzetbaarheid?

Veel zorgorganisaties voelen dat de druk toeneemt, maar missen een helder beeld van:

- hoe het écht gaat met inzetbaarheid en vitaliteit
- waar werkplezier onder druk staat
- waar belasting en belastbaarheid uit balans raken

Zonder dit inzicht blijft duurzame inzetbaarheid vaak een **abstract begrip**, terwijl de gevolgen concreet zijn: verzuim, verloop en verminderde betrokkenheid.

Een nulmeting maakt zichtbaar **waar je nu staat**.

Wat maakt deze nulmeting anders?

Deze nulmeting kijkt niet alleen naar cijfers, maar combineert:

- **data**
- **beleving van medewerkers**
- **observaties in de praktijk**

Samen brengen we in kaart hoe het staat met inzetbaarheid – vitaliteit – werkplezier.

De focus bepalen we **in overleg**, afgestemd op jullie context, sector en actuele vragen.

Geen standaardaanpak, maar **gericht meten wat ertoe doet**.

Wat levert de nulmeting op?

Na deze nulmeting beschikt u over:

- inzicht in de balans tussen belasting en belastbaarheid
- zicht op energiegevers en -nemers in het werk
- onderbouwing van knelpunten én kansen
- aanknopingspunten voor gericht beleid en interventies

Met als resultaat:

- beter onderbouwde keuzes rondom duurzame inzetbaarheid
- gerichtere inzet van tijd en middelen
- meer draagvlak bij medewerkers
- een sterkere basis voor behoud van personeel

Opzet van de nulmeting

We starten met een pilot op één afdeling

De nulmeting bestaat uit een combinatie van:

1. Vragenlijsten & scans

Afhankelijk van de gekozen focus kan gebruik worden gemaakt van:

- **DIX-vragenlijst** (duurzame inzetbaarheid): de korte of uitgebreide lijst
- **Bedrijfscaan**
- aanvullende meetinstrumenten

2. Observaties en gesprekken op de werkvloer

- Inzicht in hoe werkdruk, samenwerking en herstelmomenten zich uiten in de praktijk
- Verdieping van de cijfers door gesprekken met medewerkers

3. Kosten-batenanalyse

- Relatie tussen inzetbaarheid, verzuim, verloop en inzet van middelen
- Inzicht in waar investeren loont

Resultaat van de nulmeting

De nulmeting wordt afgerond met een **helder organisatieadvies**, bestaande uit:

- overzichtelijke analyse van de bevindingen
- duiding van risico's en beschermende factoren
- concrete aanbevelingen op korte en middellange termijn
- handvatten voor vervolgstappen (beleid, training, begeleiding)

Het advies ondersteunt het creëren van:

een gezonde balans tussen belasting en belastbaarheid, met oog voor mens én organisatie.

Praktische informatie – Pilot nulmeting

Duur

- Voorbereiding & afstemming
- Metingen, observaties en gesprekken
- Analyse & rapportage

👉 **Totale doorlooptijd: minimaal 2–3 dagen per pilotafdeling**

Investering pilot (indicatie)

Pilot nulmeting duurzame inzetbaarheid – 1 afdeling

Inclusief: afstemming en focusbepaling - inzet van meetinstrumenten (o.a. DIX) - observaties en gesprekken - kosten-batenanalyse - schriftelijk organisatieadvies

Investering: afhankelijk van de duur

Na intake gesprek ontvangt u een op maat geschreven voorstel offerte.

Minimale investering: € 2.100 – € 2.750 excl. btw

(afhankelijk van gekozen meetinstrumenten en omvang van de afdeling)

Waarom starten met een pilot?

- Overzichtelijk
- Laagdrempelig
- concreet en toepasbaar
- direct waardevol voor beleid en praktijk

De pilot biedt inzicht zonder meteen grootschalig te hoeven investeren.

Kort samengevat

Deze nulmeting duurzame inzetbaarheid zorgt voor:

inzicht vóór actie en helpt organisaties gericht te werken aan vitaliteit, werkplezier en behoud van medewerkers.