

## Training van on the job naar intervisie (TGI)

### Samen leren signaleren en analyseren in de praktijk

#### 1 dag: 2x 3 uur inclusief lunch

Vorm: on the job, op de eigen werkplek, analyse in de groep, verdiepende intervisie volgens de themagerichte intervisie (TGI model)

## Waarom deze groepsvariant?

Ergocoaches worden in de praktijk geconfronteerd met **complexe, fysiek belastende zorgsituaties** waarin meerdere belangen samenkomen:

- veiligheid van zorgverleners
- wensen en mogelijkheden van cliënten
- teamafspraken en werkdruk

Deze training ondersteunt Ergocoach om:

- **gericht te leren kijken in de praktijk**
- waarnemingen te **onderbouwen met professionele kaders**
- én deze casuïstiek samen te **verdiepen via intervisie (TGI)**

Zo ontstaat niet alleen inzicht, maar ook **draagvlak, reflectie en borging**.

## Doel van de training

Na deze dag:

- signaleren Ergocoaches fysieke (over)belasting scherper
- leren zij waarnemen zonder oordeel
- gebruiken zij het **3-M model (Mens – Middel – Methode)** als kapstok
- kunnen zij observaties vertalen naar **veilig werken**
- ontwikkelen zij een gezamenlijke taal binnen het team
- zaken op basis van intervisie met het team bespreken om te komen tot vaste teamafspraken en team handelen.

## Wat levert deze dag op?

### Na deze trainingsdag:

- signaleren Ergocoaches fysieke overbelasting scherper
- analyseren zij complexe casuïstiek onderbouwd en systematisch
- kunnen zij hun advies beter afstemmen op cliënt, team en organisatie
- zijn zij zich bewuster van hun eigen rol en invloed
- beschikken zij over een intervisievorm die ook intern inzetbaar is

### Voor de organisatie:

- groei in persoonlijk leiderschap als Ergocoach
- meer eenduidigheid in veilig werken
- minder ad-hoc oplossingen
- betere borging van duurzame inzetbaarheid

# Inhoud – trainingsopbouw

## Dagdeel 1 – On the job: leren zien en analyseren (3 uur)

**Doel:** signaleren, waarnemen en analyseren in de praktijk

- Korte gezamenlijke kaderstelling:
  - Uitleg observatiekader **3-M model** (Mens – Middel – Methode),
  - Mobiliteitsklassen
  - de **5 W's**
  - praktijkrichtlijnen gezond & veilig werken
- Observeren zonder oordeel: zien ≠ interpreteren ≠ oplossen

### Praktijkdeel:

- Deelnemers werken in **tweetallen**
- Observatie van ADL-zorg bij **1 a 2 cliënten** (vooraf aan de training al bepaald)
  - Aantekeningen maken aan de hand van:
    - Mens (cliënt & zorgverlener)
    - Middel (hulpmiddelen, werkruimte)
    - Methode (inrichting, ruimte, houding, volgorde, belasting)

### Terugkoppeling:

- Vergelijken van waarnemingen
- Feiten scheiden van aannames
- Ordenen met mobiliteitsklassen, 5 W's en richtlijnen
- Start voor oplossingsrichtingen

Resultaat dagdeel 1: **heldere, onderbouwde analyses van praktijksituaties**

## Dagdeel 2 – Intervisie & verdieping met TGI (3 uur)

**Doel:** verdieping, reflectie en borging van het leren

### Inhoud:

- Introductie en toepassing van **Thema Gecentreerde Interactie (TGI)**
- Inbreng van één of meerdere casussen uit dagdeel 1
- Intervisie volgens vaste TGI-stappen:
  - verhelderen van de vraag
  - meerdere perspectieven
  - inleven en spiegelen
  - gezamenlijke oplossingsrichtingen
  - terugnemen van projecties
  - reflectie op groepsproces

### Aandacht voor:

- rol en positionering van de Ergocoach
- omgaan met twijfel, spanning en verantwoordelijkheid
- veiligheid in groepsdynamiek
- van analyse → gedragen advies

Resultaat dagdeel 2: **verdieping van inzicht én versterking van professioneel handelen**

## Samenvattend

Door het toevoegen van intervisie met het TGI-model verdiept deze trainingsdag zich niet alleen in het analyseren van complexe casuïstiek, maar ook in de rol en positionering van de Ergocoach. Dit zorgt voor beter onderbouwde adviezen, meer eigenaarschap in het team en duurzame borging van gezond en veilig werken.

## Praktische inzet

Deze training is geschikt:

- voor zorgorganisaties met meerdere Ergocoaches
- bij toenemende complexiteit van zorg
- als verdieping na de basistraining Ergocoach- en/of coachen voor Ergocoaches
- wanneer analyse én reflectie nodig zijn

*Deze training vormt een verdiepende stap binnen gezond veilig werken en advisering bij casuïstiek.*

## Praktische informatie

### In company training.

1 dag inclusief lunchpauze

Investering is inclusief de TGI tool en 3 M observatiekader.

### Investering

De investering voor deze training is afhankelijk van het aantal deelnemers en de praktijkcontext. Na een korte afstemming ontvang je een heldere offerte met vaste prijsafspraken.

### Vorbereidingsopdracht:

De deelnemers weten vooraf aan de training bij welke cliënt zij willen gaan meelopen tijdens de ADL. Ze vragen hiervoor ook vooraf toestemming aan de client.

# Is deze training passend voor jullie situatie?

Keuzehulp: *Van on the job naar intervisie (TGI)*



Twijfel je nog?



Begrijpen "waarom" het zwaar is



Leren analyseren & onderbouwen



Samen oplossingen vinden

Kies voor deze training!

✉ **ADVIES NODIG?** Neem contact op voor een vrijblijvend gesprek

**PASSIEVOORZORG** | ✉ [info@passievoorzorg.nl](mailto:info@passievoorzorg.nl) | 06-4674 5109

