

## Training on the job met de mobiele Ergocoach

Leren signaleren, analyseren en onderbouwen in de praktijk vanuit principe 'trainer-gezel'.

Minimaal 1 dagdeel van 4 uur (incl. korte pauze)

Vorm: on the job, op de eigen werkplek

### Waarom deze training?

Veel Ergocoaches weten *wat* gezond werken is, maar vinden het lastig om in de praktijk:

- fysieke overbelasting tijdig te **signaleren**
- objectief te **zien wat er gebeurt**
- feiten te onderscheiden van aannames
- observaties te vertalen naar **onderbouwd advies**

Deze training on the job ondersteunt de Ergocoach **in de praktijk zelf**, door samen mee te lopen, te kijken, te vergelijken en te reflecteren. Niet om te beoordelen, maar om **te leren zien**.

### Doel van de training

Na dit dagdeel:

- herkent de Ergocoach **fysieke (over)belasting in ADL-zorg**
- weet zij/hij **waarop te letten** tijdens het observeren
- kan observaties ordenen met het **3-M model: Mens – Middel - methode**
- vertaalt zij/hij waarnemingen naar **veilig werken** op basis van mobiliteitsklassen, de 5 W's en praktijkrichtlijnen.
- durft de Ergocoach observaties te bespreken met collega's

### Wat levert dit 4-uurs dagdeel op?

Voor o.a. de Ergocoach:

- meer vertrouwen in **signaleren en waarnemen**
- beter leren kijken zonder direct te willen oplossen
- handvatten om observaties te onderbouwen
- steviger positie richting collega's en team

Voor de organisatie:

- versterking van de rol van de Ergocoach
- preventie van fysieke overbelasting
- betere borging van gezond werken in de praktijk

## Werkwijze: samen meelopen in de praktijk

### 1 – Introductie & focus (± 30 min)

- Korte afstemming van de leerdoelen van de Ergocoach
- Herhaling kernkaders:
  - **3-M model: Mens – Middel – Methode**
  - Mobiliteitsklassen
  - basisprincipes gezond werken

- verschil **zien – denken - doen**
- Waar let je op bij:
  - De Ergocoach krijgt een **gerichte observatie-opdracht**.

### **Meelopen bij ADL-zorg – 1,5 a 2 uur**

#### **Observatie bij 2 cliënten**

- De Ergocoach loopt mee tijdens ADL-zorg bij 1 of 2 cliënten
- Observeert zonder in te grijpen m.b.v. het observatie kader ‘3 M model’
- Maakt korte, feitelijke aantekeningen

De **mobiele Ergocoach** loopt parallel mee en observeert dezelfde zorgmomenten, maakt eigen notities (vergelijkingsmateriaal)

### **3. Gezamenlijke reflectie & analyse – 60 minuten**

#### **Werkwijze:**

- Vergelijken van observaties
- Wat zag jij? Wat zag ik?
- Feiten scheiden van aannames
- Leren benoemen **zonder oordeel**

#### **De Ergocoach leert:**

- hoe observaties scherper worden
- waar interpretatie het beeld kan kleuren
- observaties kan omzetten in concrete aandachtspunten samen met het team
- hoe zij haar waarneming kan onderbouwen
- Veilig werken kan uitleggen aan o.a. collega's

### **4. Vertaling naar veilig werken – 30 minuten**

Samen vertalen we de observaties naar:

- Mobiliteitsklassen
- 5 W's: Werkinrichting, -ruimte, -materiaal – houding, - methode.
- relevante praktijkrichtlijnen gezond & veilig werken

#### **Samenvattend**

Dit compacte dagdeel helpt de Ergocoach om in de praktijk te leren zien wat er écht gebeurt, dit te onderbouwen met professionele kaders en te vertalen naar veilig en gezond werken. Minimale tijdinvestering is 1 dagdeel. Dit dagdeel kan worden herhaald met nieuwe casuïstiek.

### **Praktische inzet**

Inzetbaar bij startende Ergocoach, bij signalen van fysieke overbelasting of als praktijkgerichte verdieping van de Ergocoachrol. Afhankelijk van de hulpvraag kan dit dagdeel worden gevolgd als losse interventie of als onderdeel van een bredere leerlijn rond gezond werken, advisering en complexe casuïstiek.

## Praktische informatie

### **Basis on the job (zonder verslag)**

1 dagdeel: 3 a 4 uur

**€ 545,00 excl. btw**

Inclusief tools, meekijken, analyseren en reflecteren met een mondelinge terugkoppeling.

### **Verdieping on the job (met korte schriftelijke samenvatting)**

1 dagdeel: 3 a 4 uur inclusief verslag

**€ 695 – € 745 excl. btw**

Inclusief tools, meekijken, analyseren en reflecteren met een mondelinge terugkoppeling.

### **Kort samengevat**

Dit compacte dagdeel helpt de Ergocoach 1 op 1, om **in de praktijk te leren zien wat er écht gebeurt**, dit te **onderbouwen met professionele kaders** en te vertalen naar **veilig en gezond werken**.