

Pilot nulmeting fysieke belasting

Van aannames naar onderbouwde keuzes in de zorgpraktijk

Waarom starten met een pilot?

In veel zorgorganisaties is aandacht voor gezond en veilig werken, maar:

- ontbreekt een actueel en objectief beeld van de praktijk
- zijn keuzes gebaseerd op aannames of incidenten
- is onduidelijk waar fysieke belasting écht ontstaat

Zonder goed inzicht is het lastig om te bepalen:

waar je begint, wat prioriteit heeft en welke interventies zinvol zijn.

Een pilot nulmeting biedt een **realistisch vertrekpunt**.

Wat maakt deze aanpak anders?

Deze pilot combineert **meerdere perspectieven** uit de dagelijkse praktijk:

- ervaringen van zorgprofessionals
- feitelijke observaties tijdens ADL-zorg
- objectieve analyse van werkprocessen

Geen checklist vanachter het bureau, maar **zien, horen en analyseren op de werkvloer**.

Wat levert de pilot op?

Na afronding van de pilot beschikt u over:

- helder inzicht in waar fysieke belasting ontstaat
- onderbouwing op basis van praktijk én norm
- zicht op verschillen tussen bedoelde en werkelijke werkwijze
- concrete aanknopingspunten voor verbetering

Met als resultaat:

- gerichte vervolgstappen in plaats van losse acties
- meer draagvlak bij zorgteams
- betere onderbouwing richting management, OR en arbodienst

Opzet van de pilot

We starten met één pilotafdeling en combineren:

1. Enquêtes gezond & veilig werken

- Beleving en ervaren belasting van zorgprofessionals
- Inzicht in knelpunten, routines en aandachtspunten

2. Gesprekken met zorgprofessionals

- Verdieping op de uitkomsten van de enquête
- Ruimte voor context, uitleg en praktijkervaring

3. Observaties tijdens ADL-zorg

- Werken zoals het écht gebeurt
- Signaleren van fysieke belasting, werkhouding en samenwerking

Analyse: de 5 W's in de praktijk

Tijdens de pilot analyseren we:

- **Werkinrichting**
- **Werkruimte**
- **Werkhouding**
- **Werkmethode**
- **Werkmateriaal** (incl. inzet van hulpmiddelen)

Daarnaast:

- brengen we de **mobilitateitsklassen van cliënten** in kaart
- beoordelen we of hulpmiddelen **passend, beschikbaar en juist ingezet** worden

Uitkomst van de pilot

De pilot wordt afgerond met een **overzichtelijk en praktisch rapport**, met:

- concrete bevindingen per thema
- herkenbare voorbeelden uit de praktijk
- duidelijke koppeling met normen gezond & veilig werken
- realistische aanbevelingen

Dit rapport vormt de basis om **onderbouwd te bepalen welke vervolgstappen zinvol zijn**, zoals:

- training (klas) of training on the job
- aanpassing van werkwijzen
- inzet of heroverweging van hulpmiddelen
- beleid of borging

Praktische informatie – Pilot nulmeting

Duur pilot

- Enquête & voorbereiding
- Observaties en gesprekken op één afdeling
- Analyse & rapportage

👉 **Totale doorlooptijd: circa 2–3 dagen**

Investering pilot (indicatie)

Pilot nulmeting fysieke belasting – 1 afdeling

- Totale inzet: ± 16–24 uur

Inclusief:

voorbereiding, enquête, observaties, analyse, schriftelijke rapportage

Investering

€ 1.950 – € 2.500 excl. btw

(afhankelijk van omvang afdeling en mate van observatie, passend bij 24-uurszorg)

Waarom starten met een pilot?

- Laagdrempelig
- beperkt in omvang
- hoog in opbrengst
- direct toepasbaar

De pilot maakt zichtbaar **waar je staat**, zodat vervolgstappen logisch, haalbaar en effectief zijn.

Kort samengevat

Deze pilot nulmeting zorgt voor:

inzicht vóór actie

en vormt een stevig fundament voor duurzame verbetering van gezond en veilig werken.